

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2026.04.21 wtorek	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 100 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Papryka 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 180 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza gryczana 180 g Surówka colleslaw 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Droximex 40 g (1-GLU) Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 596 Białko ogółem [g] 126,4 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 334,3
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 100 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy lekkostrawny 180 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Droximex 40 g (1-GLU) Pasta brokułowa z kurczakiem lekka 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 484,5 Białko ogółem [g] 122,4 Tłuszcz [g] 84,3 Węglowodany ogółem [g] 322
2026.04.22 środa	Luxmed Puławska Podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Serek homogenizowany z papryką 100 g (7-MLE) Ogórek 70 g Roszponka 30 g Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Kurczak po kujawsku 140 g (1-GLU, 3-JAJ, 10-GOR) Ziemniaki 180 g Surówka z pora (z olejem rzepakowym) 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Sałatka szwabska 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 572,1 Białko ogółem [g] 106 Tłuszcz [g] 118,6 Węglowodany ogółem [g] 275
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Serek homogenizowany z natką pietruszki 100 g (7-MLE) Pomidor 70 g Roszponka 30 g Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 140 g Ziemniaki 180 g Surówka wielowarzywna lekka z olejem 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Sałatka szwabska diet. 150 g (1-GLU, 3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 442,3 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 116,3 Węglowodany ogółem [g] 258
2026.04.23 czwartek	Luxmed Puławska Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 100 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Rzodkiewka 70 g Sałata 30 g Kielki 5 g	Zupa koperkowa z zielonym ogórkiem i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Sos paprykowy 60 g Kasza gryczana biała 180 g Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Hummus buraczkowy 80 g Ogórek 40 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,1 Białko ogółem [g] 112 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 329,9

2026.04.23 czwartek	Luxmed Puławska Łatwostrawna Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 100 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 70 g Sałata 30 g Kielki 5 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Schab pieczony w pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kasza gryczana biała 180 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Hummus buraczkowy 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,7 Białko ogółem [g] 115,6 Tłuszcz [g] 85,6 Węglowodany ogółem [g] 334,3
2026.04.24 piątek	Luxmed Puławska Podstawowa Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Ser żółty 40 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-ŁUB) Kluski leniwe 300 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Sałatka owocowa 200 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Poledwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 855,3 Białko ogółem [g] 113,2 Tłuszcz [g] 107,9 Węglowodany ogółem [g] 359,2
2026.04.25 sobota	Luxmed Puławska Łatwostrawna Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Ser biały 100 g (7-MLE) Pomidory koktajlowe 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (9-SEL, 13-ŁUB) Kluski leniwe 300 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Sałatka owocowa 150 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Poledwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 862 Białko ogółem [g] 125,4 Tłuszcz [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 361
2026.04.25 sobota	Luxmed Puławska Podstawowa Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU) Ogórek 70 g Sałata 30 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Udźki z kurczaka pieczone 100 g Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL)	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,5 Białko ogółem [g] 112,4 Tłuszcz [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 326,9
2026.04.25 sobota	Luxmed Puławska Łatwostrawna Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Chleb pszenno-żytni 35 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 35 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek z natką pietruszki 100 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Zupa krupnik dyniowy z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Udźki z kurczaka pieczone 100 g Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 636,9 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 99 Węglowodany ogółem [g] 328,7

2026.04.26 niedziela	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE) Pyszka schabowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Ziemniaki 180 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Rzodkiewka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,7 Białko ogółem [g] 101,4 Tłuszcz [g] 97,9 Węglowodany ogółem [g] 232,4
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE) Pyszka schabowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 ml (9-SEL) Szynka pieczona w sosie własnym 100 g Ziemniaki 180 g Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 178 Białko ogółem [g] 103,6 Tłuszcz [g] 86,6 Węglowodany ogółem [g] 242,9
2026.04.27 poniedziałek	Luxmed Puławska Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g (7-MLE) Papryka 70 g Roszponka 10 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku 120 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza kuskus 180 g (1-GLU) Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 893,3 Białko ogółem [g] 134,5 Tłuszcz [g] 117,2 Węglowodany ogółem [g] 329,4
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU) Twarożek 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Roszponka 10 g	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku diet. 120 g (1-GLU) Kasza kuskus 180 g (1-GLU) Dyńa gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 800,3 Białko ogółem [g] 132,8 Tłuszcz [g] 104,3 Węglowodany ogółem [g] 343,9
2026.04.28 wtorek	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser żółty 40 g (7-MLE) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa ogórkowa z łazankami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 180 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 40 g Sałatka grecka z fetą 150 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 307,5 Białko ogółem [g] 92,6 Tłuszcz [g] 100 Węglowodany ogółem [g] 257,9

2026.04.28 wtorek	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 30 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa selerowa z łazankami b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 40 g Sałatka kalafiorowa z szynką diet. 150 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,4 Białko ogółem [g] 107 Tłuszcz [g] 93,2 Węglowodany ogółem [g] 291,6
2026.04.29 środa	Luxmed Puławska Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Twarożek z oliwkami 100 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa brukselkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem 180 g (7-MLE) Makaron kokardki 180 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 503,7 Białko ogółem [g] 114,6 Tłuszcz [g] 85,1 Węglowodany ogółem [g] 321,5
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Twarożek z oliwkami 100 g (7-MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem lekka b/ml 180 g Makaron kokardki 180 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z ciecierzycy a la bruschetta 80 g Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 512,3 Białko ogółem [g] 116 Tłuszcz [g] 92,8 Węglowodany ogółem [g] 310,9
2026.04.30 czwartek	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Schab parowany 20 g Serek topiony trójkącik 1 szt (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 30 g Rukola 10 g Cukier stick 2 szt Herbata lipton 1 szt	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 400 ml (9-SEL) Kotlet schabowy 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 180 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 228,7 Białko ogółem [g] 88,9 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 274,9
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Schab parowany 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa ryżanka z pomidorami pelati 400 ml (9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini diet. 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 241,6 Białko ogółem [g] 95,2 Tłuszcz [g] 82,8 Węglowodany ogółem [g] 289

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,