

| | | 1 | 3 | 5 | 7 |
|-------------------------|------------------------------|---|--|---|---|
| | | Śniadanie | Obiad | Kolacja | SUMA |
| 2026.06.01 poniedziałek | Luxmed Puławska Podstawowa | Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Ser żółty 40 g (7-MLE) Rzodkiewka 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi ruskie II z okrasą 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 80 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-ŁUB) Kielki 5 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 540,1 Białko ogółem [g] 86,2 Tłuszcz [g] 90,6 Węglowodany ogółem [g] 332,7 |
| | Luxmed Puławska Łatwostrawna | Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Ser biały 100 g (7-MLE) Dżem szt 1 szt Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Pierogi ruskie diet. II 260 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Twarożek z koperkiem 80 g (7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 561,7 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 87,9 Węglowodany ogółem [g] 352,4 |
| 2026.06.02 wtorek | Luxmed Puławska Podstawowa | Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa grochowa z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 180 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Kabanosy 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 386,7 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 89,1 Węglowodany ogółem [g] 304,3 |
| | Luxmed Puławska Łatwostrawna | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziki z kurczaka pieczone z jabłkami 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 180 g Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Kabanosy 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 145,9 Białko ogółem [g] 88,6 Tłuszcz [g] 84,6 Węglowodany ogółem [g] 269,1 |

| | | | | | |
|---------------------|------------------------------|--|---|---|--|
| 2026.06.03 środa | Luxmed Puławska Podstawowa | Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 100 g (7-MLE) Kielki 5 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Żurek z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) 180 g (9-SEL) Makaron spaghetti 180 g (1-GLU) Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Hummus dyniowy 100 g Rzodkiewka 90 g Mix sałat 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 611,4 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 82,1 Węglowodany ogółem [g] 366,2 |
| | Luxmed Puławska Łatwostrawna | Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 100 g (7-MLE) Kielki 5 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Żurek z ziemniakami diet. b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Sos boloński drobiowy (indyk) lekkostrawny 180 g (9-SEL) Makaron spaghetti 180 g (1-GLU) Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Hummus dyniowy 100 g Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 719,4 Białko ogółem [g] 110,9 Tłuszcz [g] 83,6 Węglowodany ogółem [g] 391,3 |
| 2026.06.04 czwartek | Luxmed Puławska Podstawowa | Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Kielki 5 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa neapolitanka z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Schab po kaszubsku pieczony w sosie z pieczarkowym 120 g (1-GLU, 7-MLE) Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 40 g Miód szt. 1 szt Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 692,9 Białko ogółem [g] 134,6 Tłuszcz [g] 111,3 Węglowodany ogółem [g] 297,4 |
| | Luxmed Puławska Łatwostrawna | Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa zacierkowa 400 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 40 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 508,6 Białko ogółem [g] 127,6 Tłuszcz [g] 97,1 Węglowodany ogółem [g] 293,8 |

| | | | | | |
|-------------------|------------------------------|--|--|---|--|
| 2026.06.05 piątek | Luxmed Puławska Podstawowa | Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Jajko w jogurcie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 400 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml | Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 40 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Serek almette mini 1 szt Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 352,1 Białko ogółem [g] 96,1 Tłuszcz [g] 89,5 Węglowodany ogółem [g] 294,9 |
| | Luxmed Puławska Łatwostrawna | Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa cukiniowo dyniowa z ziemniakami i mlekiem kokosowym 400 ml (8-OWL, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Bukiet warzyw 3-skl. 120 g | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 40 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 80 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Serek almette mini 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 304 Białko ogółem [g] 101,2 Tłuszcz [g] 83,4 Węglowodany ogółem [g] 296,1 |
| 2026.06.06 sobota | Luxmed Puławska Podstawowa | Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Ser pleśniowy 40 g (7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 101,8 Węglowodany ogółem [g] 242,9 |
| | Luxmed Puławska Łatwostrawna | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Dżem szt 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 400 ml (9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 201,2 Białko ogółem [g] 98,6 Tłuszcz [g] 91,5 Węglowodany ogółem [g] 257,9 |

| | | | | | |
|-------------------------|------------------------------|--|--|--|--|
| 2026.06.07 niedziela | Luxmed Puławska Podstawowa | Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 180 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 339,1 Białko ogółem [g] 97,5 Tłuszcz [g] 109,7 Węglowodany ogółem [g] 247,1 |
| | Luxmed Puławska Łatwostrawna | Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 100 g (7-MLE) Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 180 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 434,7 Białko ogółem [g] 113,1 Tłuszcz [g] 99,5 Węglowodany ogółem [g] 280,6 |
| 2026.06.08 poniedziałek | Luxmed Puławska Podstawowa | Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 100 g (7-MLE) Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa z zielonego groszku po florencku z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Ryż 180 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Serek Tartare ziołowy 1 szt (5-OZI, 7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 957,7 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 107,4 Węglowodany ogółem [g] 401,6 |
| | Luxmed Puławska Łatwostrawna | Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 100 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Karkówka pieczona 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 180 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Serek Tartare ziołowy 1 szt (5-OZI, 7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 804 Białko ogółem [g] 99,3 Tłuszcz [g] 104,8 Węglowodany ogółem [g] 374,7 |
| 2026.06.09 wtorek | Luxmed Puławska Podstawowa | Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Truskawki 80 g Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Twarożek miętowy 100 g (7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Zupa kapuśniak z ziemniakami z młodej kiszzonej kapusty 400 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Sałatka z buraka 120 g Kompot owocowy 250 ml | Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 90 g Kielki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt | Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 588,6 Białko ogółem [g] 118,1 Tłuszcz [g] 85,9 Węglowodany ogółem [g] 344,1 |

| | | | | | |
|-------------------|------------------------------|---|---|--|---|
| 2026.06.09 wtorek | Luxmed Puławska Łatwostrawna | <p>Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Truskawki 80 g Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Twarożek miętowy 100 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt</p> | <p>Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL) Rolada drobiowa ze szpinakiem 120 g Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml</p> | <p>Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 90 g Kielki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt</p> | <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 734,7 Białko ogółem [g] 128,2 Tłuszcz [g] 83,1 Węglowodany ogółem [g] 383,3</p> |
| 2026.06.10 środa | Luxmed Puławska Podstawowa | <p>Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 40 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml</p> | <p>Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt</p> | <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 578,7 Białko ogółem [g] 125,4 Tłuszcz [g] 109,6 Węglowodany ogółem [g] 278,3</p> |
| | Luxmed Puławska Łatwostrawna | <p>Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 40 g Pasta twarogowa z warzywami 100 g (7-MLE, 9-SEL) Pomidor 90 g Sałata 10 g</p> | <p>Zupa kalafiorowa z ryżem b/ml 400 ml (9-SEL) Pieczeń rzymska z jajkiem 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml</p> | <p>Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Ser biały 60 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt</p> | <p>Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 551,9 Białko ogółem [g] 136,3 Tłuszcz [g] 102,8 Węglowodany ogółem [g] 277,5</p> |

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,