

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2026.04.01 środa	Luxmed Puławska Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Twarożek z oliwkami 100 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 691,1 Białko ogółem [g] 123,1 Tłuszcz [g] 103,5 Węglowodany ogółem [g] 317,3
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Twarożek z oliwkami 100 g (7-MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa zacierkowa z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Kalafiór 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos ziołowy 60 g (1-GLU)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 519,7 Białko ogółem [g] 119,3 Tłuszcz [g] 97,6 Węglowodany ogółem [g] 296,7
2026.04.02 czwartek	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Schab parowany 20 g Serek topiony trójkącik 1 szt (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 30 g Rukola 10 g Cukier stick 2 szt Herbata lipton 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 180 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 468,1 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 100,5 Węglowodany ogółem [g] 291,8

2026.04.02 czwartek	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Schab parowany 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z tortellini diet. 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 244,7 Białko ogółem [g] 106,7 Tłuszcz [g] 77,2 Węglowodany ogółem [g] 293,1
2026.04.03 piątek	Luxmed Puławska Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Serek homogenizowany z papryką 100 g (7-MLE) Miód szt. 1 szt Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Miruna panierowana 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB) Ryż 180 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Ser żółty 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 768,2 Białko ogółem [g] 105,6 Tłuszcz [g] 103,3 Węglowodany ogółem [g] 355,2
2026.04.03 piątek	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Serek homogenizowany z koperkiem 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona soute 100 g (1-GLU, 4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 180 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka na kartki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582,4 Białko ogółem [g] 113,3 Tłuszcz [g] 93,1 Węglowodany ogółem [g] 327,1
2026.04.04 sobota	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Serek wiejski z ricottą 100 g (7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Befszyk wieprzowy z cebulką (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 40 g Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 340,3 Białko ogółem [g] 96,4 Tłuszcz [g] 85,4 Węglowodany ogółem [g] 303,1

2026.04.04 sobota	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Serek wiejski z ricottą 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Befszyk wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 40 g (1-GLU) Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 257,4 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 79,9 Węglowodany ogółem [g] 298,5
2026.04.05 niedziela	Luxmed Puławska Podstawowa	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Papryka 40 g Sałata 10 g	Żurek z kielbasą, jajkiem i ziemniakami 400 ml (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Polędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kluski śląskie 180 g (1-GLU, 3-JAJ) Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWL, 11-SEZ) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka jarzynowa 150 g (3-JAJ, 9-SEL) Szynka włoska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 3 047,7 Białko ogółem [g] 138,6 Tłuszcz [g] 132,8 Węglowodany ogółem [g] 335,6
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Paszтет produkcja własna 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Pomidor 40 g Sałata 10 g Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE)	Żurek z jajkiem i ziemniakami diet. b/ml 400 ml (1-GLU, 3-JAJ, 9-SEL) Polędwiczka wieprzowa pieczona 100 g Sos rozmarynowy 60 g (1-GLU) Kluski śląskie 180 g (1-GLU, 3-JAJ) Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka jarzynowa lekkostrawna 150 g (3-JAJ, 9-SEL) Szynka włoska 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 855,5 Białko ogółem [g] 122,4 Tłuszcz [g] 101,9 Węglowodany ogółem [g] 373,6
2026.04.06 poniedziałek	Luxmed Puławska Podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Pasta jajeczna ze szczypiorkiem 80 g (3-JAJ) Rzodkiewka 40 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi 60 (1-GLU, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka tuńczykowa z ziemniakami, jajkiem i ogórkiem kiszonym 150 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 266,6 Białko ogółem [g] 106,8 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 265,4

2026.04.06 poniedziałek	Luxmed Puławska Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Pasta jajeczna z koperkiem 80 g (3-JAJ) Pomidor 40 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z indyka b/k pieczony z jabłkami i żurawiną 120 g Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jasny z ziołami prowansalskimi lekki 60 (1-GLU, 7-MLE)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka tuńczyk z warzywami diet. 150 g (3-JAJ, 4-RYB) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 350,7 Białko ogółem [g] 110,6 Tłuszcz [g] 98,7 Węglowodany ogółem [g] 264,8
2026.04.07 wtorek	Luxmed Puławska Podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Ziemniaki 180 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Ser żółty 30 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 255,6 Białko ogółem [g] 94,4 Tłuszcz [g] 78,8 Węglowodany ogółem [g] 297,8
2026.04.07 wtorek	Luxmed Puławska Latwostrawna	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 400 ml (9-SEL) Medalion drobiowy z pulpa mango 100 g Ziemniaki 180 g Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Ser biały 80 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 204,6 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 74,1 Węglowodany ogółem [g] 293,6
2026.04.08 środa	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 100 g (7-MLE) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 180 g Surówka z pomidora z oliwkami i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Hummus dyniowy 80 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 393,7 Białko ogółem [g] 97,7 Tłuszcz [g] 89 Węglowodany ogółem [g] 296,8

2026.04.08 środa	Luxmed Puławska Łatwostrawna Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 100 g (7-MLE) Seler naciowy słupki 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Barszcz czerwony z ziemniakami b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka schabowa lekka 100 g (1-GLU) Sos majerankowy 60 g (1-GLU) Kasza orkiszowa 180 g Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Hummus dyniowy 80 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 432 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 88,9 Węglowodany ogółem [g] 308,1
2026.04.09 czwartek	Luxmed Puławska Podstawowa Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z kapustą i mięsem 350 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 40 g Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 843,1 Białko ogółem [g] 135,3 Tłuszcz [g] 107,8 Węglowodany ogółem [g] 343,9
2026.04.09 czwartek	Luxmed Puławska Łatwostrawna Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Łazanki z mięsem i warzywami 350 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 40 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 769 Białko ogółem [g] 138,9 Tłuszcz [g] 98,5 Węglowodany ogółem [g] 345,9
2026.04.10 piątek	Luxmed Puławska Podstawowa Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Jajko w jogurcie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Zupa meksykańska z ziemniakami 400 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 80 g (7-MLE) Sałatka owocowa diet. 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 40 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 600,2 Białko ogółem [g] 104,8 Tłuszcz [g] 114,6 Węglowodany ogółem [g] 343,1

2026.04.10 piątek	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 30 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 70 g Sałata lodowa 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Zupa ziemniaczanka z pomidorami pelati 400 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-jagodowy 80 g (7-MLE) Sałatka owocowa diet. 150 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecką 40 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 645 Białko ogółem [g] 107,7 Tłuszcz [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 363,5
-------------------	------------------------------	---	--	---	---

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-SO2 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,