

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2026.03.01 niedziela	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE) Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka wieprzowa lekka 100 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Rzodkiewka 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 1 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 283,8 Białko ogółem [g] 111,7 Tłuszcz [g] 86,9 Węglowodany ogółem [g] 257,7
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Serek homogenizowany szt. 1 szt (7-MLE) Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 70 g Sałata 30 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka wieprzowa lekka 100 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Jajko 1 szt (3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 326,6 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 87,1 Węglowodany ogółem [g] 269
2026.03.02 poniedziałek	Luxmed Puławska Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g (7-MLE) Papryka 70 g Rozspanka 10 g	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku 100 g (1-GLU, 7-MLE) Ryż 180 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g (13-ŁUB) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Ogórek kiszony 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 835,3 Białko ogółem [g] 121,3 Tłuszcz [g] 97,9 Węglowodany ogółem [g] 373,9
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka tostowa z kurcząt 40 g (1-GLU) Twarożek 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Rozspanka 10 g	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL) Filet z kurczaka po tokańsku diet. 100 g (1-GLU) Ryż 180 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z soczewicy czerwonej diet. 80 g (13-ŁUB) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 830,2 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 98,2 Węglowodany ogółem [g] 382,1
2026.03.03 wtorek	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser żółty 40 g (7-MLE) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Schab po cygańsku pieczony w sosie pomidorowo-pieczarkowym 120 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 40 g Sałatka szwabska 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 384,3 Białko ogółem [g] 98,3 Tłuszcz [g] 98,1 Węglowodany ogółem [g] 276,4

2026.03.03 wtorek	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Ser biały 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 30 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 40 g Sałatka szwabska diet. 150 g (1-GLU, 3-JAJ) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 358,1 Białko ogółem [g] 110,9 Tłuszcz [g] 83,7 Węglowodany ogółem [g] 295
2026.03.04 środa	Luxmed Puławska Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Twarożek z oliwkami 100 g (7-MLE) Ogórek 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem 180 g (7-MLE) Makaron kokardki 180 g (1-GLU) Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Papryka 50 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 739,9 Białko ogółem [g] 144,9 Tłuszcz [g] 97,7 Węglowodany ogółem [g] 322,3
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Twarożek z oliwkami 100 g (7-MLE) Pomidor 70 g Sałata 30 g	Zupa grysikowa z lubiczykiem i ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Potrawka drobiowa ze szpinakiem lekka b/ml 180 g Makaron kokardki 180 g (1-GLU) Kalafor 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z kurczaka wędzonego z serem diet. 100 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 557,4 Białko ogółem [g] 139,8 Tłuszcz [g] 92,7 Węglowodany ogółem [g] 298,6
2026.03.05 czwartek	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Schab parowany 20 g Serek topiony trójkącik 1 szt (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 30 g Rukola 10 g Cukier stick 2 szt Herbata lipton 1 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami 400 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 180 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 40 g Sałatka z tortellini 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 439,6 Białko ogółem [g] 105,9 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 290,7
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Schab parowany 40 g Pomidor 40 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml (9-SEL, 13-LUB) Filet z indyka pieczony 100 g Sos pietruszkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Szpinak 120 g (1-GLU) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Polędwica z piersi indyka 40 g Sałatka z tortellini diet. 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 223,3 Białko ogółem [g] 106,3 Tłuszcz [g] 75,5 Węglowodany ogółem [g] 292,1

2026.03.06 piątek	Luxmed Puławska Podstawowa	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Serek homogenizowany z papryką 100 g (7-MLE) Miód szt. 1 szt Pomidor 40 g Sałata 10 g	Barszcz biały z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Dorsz w cieście bazyliowym 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE) Ryż 180 g Surówka z kapusty kiszzonej i białej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Ser żółty 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 718,2 Białko ogółem [g] 102,4 Tłuszcz [g] 112 Węglowodany ogółem [g] 324,3
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka zielonogórska 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Serek homogenizowany z koperkiem 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g	Barszcz biały z ziemniakami b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Dorsz pieczony soute 100 g (1-GLU, 4-RYB) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Ryż 180 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynka na kartki 20 g Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 589 Białko ogółem [g] 114,9 Tłuszcz [g] 93,5 Węglowodany ogółem [g] 325,6
2026.03.07 sobota	Luxmed Puławska Podstawowa	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Serek wiejski z ricottą 100 g (7-MLE) Ogórek kiszony 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 40 g Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Rzodkiewka 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 276,7 Białko ogółem [g] 95 Tłuszcz [g] 84,5 Węglowodany ogółem [g] 289,8
	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Serek wiejski z ricottą 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Szynka pieczona 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Kalafior 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Pyzdra schabowa 40 g Szynka z piersi kurczaka 30 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 220,8 Białko ogółem [g] 96,3 Tłuszcz [g] 82 Węglowodany ogółem [g] 285,3
2026.03.08 niedziela	Luxmed Puławska Podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Pasta jajeczna diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt (10-GOR) Ziemniaki 180 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 100 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 530,5 Białko ogółem [g] 144,4 Tłuszcz [g] 116 Węglowodany ogółem [g] 258,5

2026.03.08 niedziela	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Pasta jajeczna diet. 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE)	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 180 g Surówka z sałaty i warzyw mieszanych lekka 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 100 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 5 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 542,2 Białko ogółem [g] 145,9 Tłuszcz [g] 122 Węglowodany ogółem [g] 250,7
	Luxmed Puławska Podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Ser żółty 40 g (7-MLE) Rzodkiewka 40 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Kartacze z mięsem 4 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 969,4 Białko ogółem [g] 81,8 Tłuszcz [g] 159,6 Węglowodany ogółem [g] 368,8
2026.03.09 poniedziałek	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Ser biały 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 400 ml (9-SEL) Kartacze z mięsem diet. 4 szt (1-GLU, 3-JAJ, 6-SOJ) Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Twarożek z koperkiem 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 649,3 Białko ogółem [g] 109,2 Tłuszcz [g] 107,1 Węglowodany ogółem [g] 382,3
	Luxmed Puławska Podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Twarożek miętowy 100 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa minestrone z ziemniakami 400 ml (9-SEL) Kotlet pożarski z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 180 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Sałatka ryżowa z warzywami, serem i szynką 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 681,1 Białko ogółem [g] 114,3 Tłuszcz [g] 105,6 Węglowodany ogółem [g] 324,1
2026.03.10 wtorek	Luxmed Puławska Łatwostrawna	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Twarożek miętowy 100 g (7-MLE) Pomidor 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 400 ml (9-SEL) Kotlet pożarski z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 180 g Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 700,3 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 341,9
	Luxmed Puławska Podstawowa	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Twarożek miętowy 100 g (7-MLE) Papryka 40 g Sałata 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Zupa minestrone z ziemniakami lekkostrawna 400 ml (9-SEL) Kotlet pożarski z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 180 g Ratatouille lekkostrawne 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Sałatka ryżowa z warzywami i szynką lekkostrawna 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Herbata 1 szt Cukier 10 g	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 700,3 Białko ogółem [g] 116,9 Tłuszcz [g] 101 Węglowodany ogółem [g] 341,9

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,