Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27
	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01
Śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Łopatka z pietruszką 40 g Twarożek z ziołami 100 g Kiełki 5 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 40 g Chleb razowy 40 g Kajzerka szt 1 szt Masło 20 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 100 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Kiełki 5 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Jajko w jogurcie ze szczypiorkiem 1 szt Kiełki 5 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g Szynkowa extra 30 g Ser pleśniowy 40 g Kiełki 5 g Ogórek 90 g Sałata 10 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Ser żółty 40 g Szynka od szwagra 40 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 45 g Bułka wrocławska 45 g Grahamka mini 1 szt Masło 20 g Pyzdra szynkowa 40 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 100 g Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Kurczak gotowany premium 40 g Twarożek miętowy 100 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt
Obiad	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml Kluski leniwe 260 g Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g Sałatka owocowa diet. 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml Kotlet z indyka siekany smażony 100 g Sos paprykowy 60 g Kasza jęczmienna 180 g Surówka kopenhaska 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 400 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 400 ml Bitka wieprzowa w paprykowym trio 100 g Kasza bulgur 180 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem 400 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 180 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pejzanka z ziemniakami 400 ml Rolada schabowa ze sliwką 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 180 g Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką 400 ml Filet z kurczaka w panierce panko (smażony) 100 g Ziemniaki 180 g Mizeria 120 g Kompot owocowy 250 ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 60 g Chleb żytni zdrówko 60 g Masło 20 g Szynka z indyka 40 g Rzodkiewka 90 g Mix sałat 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g Schab parowany 40 g Miód szt. 1 szt Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Hummus z pesto rosso 80 g Serek almette mini 1 szt Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Chleb razowy 60 g Masło 20 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Szynka z indyka 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Chleb razowy 40 g Bułka wrocławska 40 g Masło 20 g Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Serek Tartare ziołowy 1 szt Kiełki 5 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Chleb razowy 60 g Masło 20 g Szynka z zalewy Szuster 40 g Pomidor 90 g Kiełki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt Serek wiejski z natką pietruszki 100 g

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	środa	czwartek	piątek
	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30	2026-10-31	2026-10-21	2026-10-22	2026-10-23
	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Filet z indyka maślany 40 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 45 g Bułka wrocławska 45 g Grahamka mini 1 szt Masło 20 g Twarożek z pomarańczą 100 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Dżem szt 1 szt Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Kaziuk 40 g Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g Papryka 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Kajzerka szt 1 szt Chleb pszenno-żytni 35 g Chleb razowy 35 g Masło 20 g Ser żółty 40 g Serek Tartare naturalny 1 szt Kurczak gotowany premium 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Łopatka z pietruszką 40 g Twarożek z ziołami 100 g Kiełki 5 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 80 g Kajzerka szt 1 szt Masło 20 g Pasta z serka wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 100 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Kiełki 5 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt
Obiad	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml Kotlet z soczewicy czerwonej 100 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 180 g Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Ryż 180 g Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa porowo-serowa z makaronem świderki 400 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa szpinakowa z ziemniakami 400 ml Sos boloński wieprzowy 150 g Makaron spaghetti 180 g Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 400 ml Kluski leniwe 260 g Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g Sałatka owocowa diet. 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 400 ml Kotlet z indyka siekany pieczony 100 g Sos pomidorowy 60 g Kasza jęczmienna 180 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa grysikowa z lubczykiem i ziemniakami 400 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g Ziemniaki 180 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jarzynki po grecku 120 g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 40 g Chleb razowy 40 g Bułka wrocławska 40 g Masło 20 g Ser żółty 20 g Schab parowany 40 g Pasta z makreli 80 g Pomidory koktajlowe 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Polędwica z piersi indyka 40 g Serek wiejski z koperkiem 100 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Sałatka z gruszką, serem pleśniowym i orzechami 150 g Hummus z pesto rosso 80 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Schab parowany 40 g Kiełki 5 g Pomidory koktajlowe 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynka z indyka 40 g Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g Schab parowany 40 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Wieprzowina z zapiecka 40 g Hummus z pesto rosso 80 g Serek almette mini 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek
	2026-10-24	2026-10-25	2026-10-26	2026-10-27	2026-10-28	2026-10-29	2026-10-30
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Pasta z wędliny z natką pietruszki 100 g Szynkowa extra 40 g Dżem szt 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Kiełki 5 g	Kakao bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Ser biały 100 g Szynka od szwagra 40 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt Chleb pszenno-żytni 45 g Bułka wrocławska 45 g Grahamka mini 1 szt Masło 20 g Pyzdra szynkowa 40 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 100 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Kurczak gotowany premium 40 g Twarożek miętowy 100 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Filet z indyka maślany 40 g Pasta twarogowa z warzywami 100 g Pomidor 90 g Sałata 10 g	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 45 g Bułka wrocławska 45 g Grahamka mini 1 szt Masło 20 g Twarożek z pomarańczą 100 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Dżem szt 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Kaziuk 40 g Twarożek z koperkiem 100 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt
Obiad	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 400 ml Bitka wieprzowa lekka 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza bulgur 180 g Buraczki 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa pomidorowa z ryżem b/ml 400 ml Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g Ziemniaki 180 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 400 ml Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Sos koperkowy 60 g Kasza jęczmienna 180 g Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 400 ml Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos ziołowy 60 g Ziemniaki 180 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 400 ml Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 100 g Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 180 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami 400 ml Klopsik drobiowy po marokańsku 100 g Ryż 180 g Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa cukiniowo pomidorowa z makaronem świderki b/ml 400 ml Miruna pieczona z koperkiem 100 g Sos koperkowy 60 g Ziemniaki 180 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Szynka z piersi kurczaka 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynka z indyka 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Serek Tartare ziołowy 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynka z zalewy Szuster 40 g Pomidor 90 g Kiełki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt Serek wiejski z natką pietruszki 100 g	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Schab parowany 40 g Ser biały 60 g Pasta z makreli 80 g Pomidory koktajlowe 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Polędwica z piersi indyka 40 g Serek wiejski z koperkiem 100 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Sałatka z mixu sałat z jajkiem i pomidorkami kok. diet. 150 g Hummus z pesto rosso 80 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-21 do dnia 2026-10-31 KUCHNIA GŁÓWNA

	sobota 2026-10-31 Luxmed Puławska Łatwostrawna D02
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Kajzerka szt 1 szt Chleb pszenno-żytni 35 g Bułka wrocławska 35 g Masło 20 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Serek Tartare naturalny 1 szt Kurczak gotowany premium 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g
Obiad	Zupa szpinakowa z ziemniakami b/ml 400 ml Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g Makaron spaghetti 180 g Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g Schab parowany 40 g Kiełki 5 g Pomidory koktajlowe 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone