

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2026-09-21 poniedziałek	Luxmed Pulawska Podstawowa D01	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Ser żółty 40 g (7-MLE) Rzodkiewka 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki 180 g (1-GLU) Surówka z ogórka kiszzonego z jabłkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 100 g (5-OZI, 7-MLE, 8-OWL, 11-SEZ, 13-LUB) Kielki 5 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 668,4 Białko ogółem [g] 109,8 Tłuszcz [g] 98 Węglowodany ogółem [g] 341,3
	Luxmed Pulawska Latwostrawna D02	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Ser biały 100 g (7-MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa krupnik jęczmienny z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Gulasz wieprzowy z szynki lekki 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron kokardki 180 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skt. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 501 Białko ogółem [g] 119,6 Tłuszcz [g] 75,3 Węglowodany ogółem [g] 345,6
2026-09-22 wtorek	Luxmed Pulawska Podstawowa D01	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Papryka 90 g Salata 10 g	Zupa szczawiowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU) Sos paprykowy 60 g Ryż 180 g Surówka czerwony colleslaw 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Kabanosy 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 585,7 Białko ogółem [g] 99,2 Tłuszcz [g] 94,3 Węglowodany ogółem [g] 344,8
	Luxmed Pulawska Latwostrawna D02	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Serek wiejski 80 g (7-MLE) Pomidor 90 g Salata 10 g	Zupa marchwianka z ziemniakami 400 ml (9-SEL) Kieszonki drobiowe ze szpinakiem i suszonymi pomidorami z pieca 100 g (1-GLU) Sos pomidorowy 60 g (1-GLU) Ryż 180 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 30 g (1-GLU) Kabanosy 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Pomidor 90 g Salata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 567 Białko ogółem [g] 103,3 Tłuszcz [g] 85,5 Węglowodany ogółem [g] 360,1
2026-09-23 środa	Luxmed Pulawska Podstawowa D01	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Łopatka z pietruszką 40 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 100 g (7-MLE) Kielki 5 g Seler naciowy słupki 90 g Salata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Salatka owocowa diet. 150 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb żytni zdrowko 60 g Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 100 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL, 10-GOR) Rzodkiewka 90 g Mix salat 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 684,6 Białko ogółem [g] 106,5 Tłuszcz [g] 98,5 Węglowodany ogółem [g] 402

2026-09-23 środa	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Łopatką z pietruszką 40 g (1-GLU) Twarożek z ziołami 100 g (7-MLE) Kielki 5 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Naleśniki z serem II 3 szt (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g (7-MLE) Sałatka owocowa diet. 150 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Pasta twarogowo-turczykowa z selerem i koperkiem 100 g (3-JAJ, 4-RYB, 7-MLE, 9-SEL) Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,3 Białko ogółem [g] 100,3 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 366,1
	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z sera wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Kielki 5 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Filet z indyka w sezamie (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 11-SEZ) Ziemniaki 180 g Surówka kopenhaska 120 g (7-MLE, 10-GOR) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka brokułowa z kurczakiem i słonecznikiem 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 40 g Miód szt. 1 szt Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 733,3 Białko ogółem [g] 132,5 Tłuszcz [g] 114,3 Węglowodany ogółem [g] 304,4
2026-09-24 czwartek	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 80 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z sera wiejskiego, suszonych pomidorów i bazylii 100 g (3-JAJ, 7-MLE) Szynka naturalna ze straganu 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa jesienna z warzywami, kaszą gryczaną i ziemniakami lekka b/ml 400 ml (9-SEL) Filet z indyka pieczony 100 g Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos pomidorowy 60 g (1-GLU)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka brokułowa z kurczakiem lekka 150 g (3-JAJ, 7-MLE) Schab parowany 40 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 575,8 Białko ogółem [g] 130,7 Tłuszcz [g] 95,4 Węglowodany ogółem [g] 313,5
	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Jajko w jogurcie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa cygańska z ziemniakami 400 g (1-GLU, 9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Surówka z kapusty kiszzonej 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 40 g Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Serek almette mini 1 szt Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 474,2 Białko ogółem [g] 100 Tłuszcz [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 289,9
2026-09-25 piątek	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL) Miruna pieczona z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowo-cytrynowy jasny 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Kompot owocowy bez cukru 250 ml Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL)	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Wieprzowina z zapiecka 40 g Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Serek almette mini 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 414,3 Białko ogółem [g] 96,7 Tłuszcz [g] 90,5 Węglowodany ogółem [g] 310,9

2026-09-26 sobota	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 80 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 30 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Ser pleśniowy 40 g (7-MLE) Kielki 5 g Ogórek 90 g Sałata 10 g	Zupa szpinakowa z ryżem 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy (smażony) 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 344,5 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 102 Węglowodany ogółem [g] 256,5
	Luxmed Puławska Latwostrawna D02	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Pasta z wędliny z natką pietruszki 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 9-SEL) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Dżem szt 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Kielki 5 g	Zupa szpinakowa z ryżem b/ml 400 ml (9-SEL) Kotlet mielony wieprzowy z pieca 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Sos pieczeniowy diet. 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Szynka z piersi kurczaka 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 316,7 Białko ogółem [g] 105,7 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 271,3
2026-09-27 niedziela	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Ziemniaki 180 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt (3-JAJ) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 546,7 Białko ogółem [g] 101,8 Tłuszcz [g] 131,4 Węglowodany ogółem [g] 246
	Luxmed Puławska Latwostrawna D02	Kakao bez cukru 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 100 g (7-MLE) Szynka od szwagra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Udziec z kurczaka pieczony z/k 150 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem lekka 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 642,3 Białko ogółem [g] 117,4 Tłuszcz [g] 121,3 Węglowodany ogółem [g] 279,4
2026-09-28 poniedziałek	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 100 g (7-MLE) Papryka 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Rolada schabowa ze sliwką 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Surówka z ogórka, pomidora i pietruszki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Smalczyk z fasoli z jabłkiem i cebulką 80 g Serek Tartare ziołowy 1 szt (5-OZI, 7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 750,4 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 379,5

2026-09-28 poniedziałek	Luxmed Pulawska Latwostrawna D02	Jogurt owocowy 150g 1 szt (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Serek homogenizowany z natką pietruszki 100 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Rolada schabowa ze szpinakiem 100 g Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Marchewka talarki z natką 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka na kartki 30 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Serek Tartare ziołowy 1 szt (5-OZI, 7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 701,9 Białko ogółem [g] 95,7 Tłuszcz [g] 104,4 Węglowodany ogółem [g] 355,1
	Luxmed Pulawska Podstawowa D01	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Twarożek miętowy 100 g (7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa dyniowa z zacierką 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 90 g Kielki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 337,6 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 85,2 Węglowodany ogółem [g] 282,8
2026-09-29 wtorek	Luxmed Pulawska Latwostrawna D02	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Twarożek miętowy 100 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa dyniowa z zacierką b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Bitka z kurczaka 100 g (1-GLU) Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Ziemniaki 180 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 90 g Kielki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 415 Białko ogółem [g] 121,8 Tłuszcz [g] 81,2 Węglowodany ogółem [g] 308,4
	Luxmed Pulawska Podstawowa D01	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 40 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Kotlet z soczewicy czerwonej 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-LUB) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Surówka z kapusty czerwonej z majonezem 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 719,9 Białko ogółem [g] 133,2 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 327,6
2026-09-30 środa	Luxmed Pulawska Podstawowa D01	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 40 g Pasta twarogowa z warzywami 100 g (7-MLE, 9-SEL) Pomidor 90 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 400 ml (9-SEL) Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-LUB) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Ser biały 60 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 719,9 Białko ogółem [g] 133,2 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 327,6
	Luxmed Pulawska Latwostrawna D02	Kawa mleczna bez cukru 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 40 g Pasta twarogowa z warzywami 100 g (7-MLE, 9-SEL) Pomidor 90 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 400 ml (9-SEL) Kotlet z soczewicy czerwonej diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-LUB) Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g Kasza bulgur 180 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Ser biały 60 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 719,9 Białko ogółem [g] 133,2 Tłuszcz [g] 101,3 Węglowodany ogółem [g] 327,6

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,