Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	czwartek	piątek	sobota
	2026-10-11	2026-10-12	2026-10-13	2026-10-14	2026-10-15	2026-10-16	2026-10-17
	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01
Śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Bułka wrocławska 40 g Grahamka mini 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g Masło 20 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ser mozarella kulki mini 50 g Papryka 90 g Roszponka 10 g	Jogurt naturalny 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Krakowska sucha extra 40 g Ser żółty 40 g Miód szt. 1 szt Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 40 g Chleb razowy 40 g Kajzerka szt 1 szt Masło 20 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Ser pleśniowy 40 g Twarożek z oliwkami 80 g Ogórek 90 g Sałata 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Kaziuk 40 g Schab parowany 20 g Serek topiony trójkącik 1 szt Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Grahamka mini 1 szt Masło 20 g Szynka zielonogórska 40 g Serek homogenizowany z papryką 100 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Chleb razowy 40 g Bułka wrocławska 40 g Masło 20 g Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Serek wiejski 100 g Ogórek kiszony 90 g Kiełki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt
Obiad	Zupa pomidorowa z makaronem 400 ml Udziec z kurczaka b/k pieczony z jabłkami 150 g Ziemniaki 180 g Marchewka z groszkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami 400 ml Gulasz węgierski 150 g Kasza pęczak 180 g Surówka z jarzyn mieszanych z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z fasolki szparagowej z kaszą bulgur i ziemniakami 400 ml Papryka faszerowana mięsem 300 g Ziemniaki 180 g Surówka czerwony collesław 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g	Krem z dyni. 400 ml Pyzy z mięsem i okrasą 260 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami i mlekiem kokosowym 400 ml Filet z kurczaka po toskańsku (z pieca) 100 g Makaron kokardki 180 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pieczarkowa z orzo 400 ml Dorsz w cieście bazyliowym (smażony) 100 g Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 180 g Ogórek kiszony 120 g Kompot owocowy 250 ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 40 g Chleb razowy 40 g Bułka wrocławska 40 g Masło 20 g Kurczak gotowany premium 40 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Rzodkiewka 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Chleb razowy 60 g Masło 20 g Pasta z tuńczyka diet. 100 g Szynka z zalewy Szuster 40 g Ogórek 90 g Kiełki 5 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Chleb razowy 60 g Masło 20 g Szynka na kartki 40 g Sałatka hawajska 150 g Pomidor 90 g Kiełki 5 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Pasta z zielonego groszku i sera żółtego 100 g Szynkowa extra 20 g Kabanosy 30 g Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 60 g Masło 20 g Polędwica z piersi indyka 40 g Sałatka z tortellini 150 g Rzodkiewka 90 g Kiełki 5 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Jajko w majonezie ze szczypiorkiem 1 szt Ser żółty 20 g Szynka na kartki 30 g Rzodkiewka 90 g Kiełki 5 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Chleb razowy 60 g Masło 20 g Pyzdra schabowa 40 g Szynka delikatesowa z fileta 40 g Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 KUCHNIA GŁÓWNA

	niedziela	poniedziałek	wtorek	środa	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-18	2026-10-19	2026-10-20	2026-10-21	2026-10-11	2026-10-12	2026-10-13
	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02
Śniadanie	Kakao bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Szynka z indyka 40 g Pasta jajeczna z natką diet. 100 g Papryka 90 g Kiełki 5 g Sałata 10 g	Jogurt naturalny 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Chleb razowy 40 g Bułka wrocławska 40 g Masło 20 g Kurczak gotowany premium 40 g Ser żółty 40 g Rzodkiewka 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Szynka bankietowa 40 g Serek wiejski 80 g Papryka 90 g Sałata 10 g	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Chleb razowy 40 g Masło 20 g Łopatka z pietruszką 40 g Twarożek z ziołami 100 g Kiełki 5 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Serek homogenizowany z koperkiem 80 g Pyzdra schabowa 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Grahamka mini 1 szt Bułka wrocławska 40 g Chleb pszenno-żytni 40 g Masło 20 g Szynka tostowa z kurcząt 40 g Ser mozarella kulki mini 50 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g	Jogurt naturalny 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Krakowska sucha extra 40 g Ser biały 100 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt
Obiad	Rosół z makaronem 400 ml Pałki z kurczaka w marynacie miodowej (pieczone) 2 szt Ziemniaki 180 g Szpinak 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400 ml Zawijańce z szynką w panierce (smażone) 100 g Kasza bulgur 180 g Surówka z marchewką, jabłkiem i fenkułem włoskim 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos chrzanowy 60 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki 400 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Ziemniaki 180 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa fasolowa z ziemniakami 400 ml Kluski leniwe 260 g Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g Sałatka owocowa diet. 150 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa pomidorowa z makaronem b/ml 400 ml Udziec z kurczaka b/k pieczony z jabłkami 150 g Ziemniaki 180 g Marchewka gotowana mini 120 g Kompot owocowy 250 ml	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 400 ml Gulasz wieprzowy lekkostrawny 150 g Kasza kuskus 180 g Cukinia pieczona z oliwą z oliwek 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa brokułowa z kaszą bulgur i ziemniakami b/ml 400 ml Gołąbek po hiszpańsku diet. 100 g Ziemniaki 180 g Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos z pomidorów pelati i bazylii 60 g
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 40 g Chleb razowy 40 g Bułka wrocławska 40 g Masło 20 g Ser biały 100 g Kaziuk 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Chleb razowy 60 g Masło 20 g Szynkowa extra 40 g Pasta z ciecierzycy z pesto bazyliowym 100 g Kiełki 5 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Chleb razowy 60 g Masło 20 g Kaziuk 30 g Kabanosy 30 g Serek wiejski ze szczypiorkiem 80 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Chleb żytni zdrówko 60 g Masło 20 g Szynka z indyka 40 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i szczypiorkiem 100 g Rzodkiewka 90 g Mix sałat 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Kurczak gotowany premium 40 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynka z zalewy Szuster 40 g Pasta z tuńczyka diet. 100 g Kiełki 5 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynka na kartki 40 g Sałatka kalafiorowa z szynką diet. 150 g Pomidor 90 g Kiełki 5 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Dussmann Polska sp. z o.o. Dora Metal ul. Racjonalizacji 5, 02-673, Warszawa

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa	czwartek	piątek	sobota	niedziela	poniedziałek	wtorek
	2026-10-14	2026-10-15	2026-10-16	2026-10-17	2026-10-18	2026-10-19	2026-10-20
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02
Śniadanie	Kawa mleczna bez cukru 250 g Kajzerka szt 1 szt Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Masło 20 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Twarożek z oliwkami 100 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g	Jogurt owocowy 150g 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Kaziuk 40 g Schab parowany 40 g Dżem szt 1 szt Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 40 g Bułka wrocławska 40 g Grahamka mini 1 szt Masło 20 g Szynka zielonogórska 40 g Serek homogenizowany z koperkiem 100 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Kurczak gotowany Tarczyński 40 g Serek wiejski 100 g Pomidor 90 g Kiełki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kakao bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynka z indyka 40 g Pasta jajeczna z natką diet. 100 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Kiełki 5 g	Jogurt naturalny 1 szt Crunchy czekoladowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Kurczak gotowany premium 40 g Ser biały 100 g Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Kawa mleczna bez cukru 250 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynka bankietowa 40 g Serek wiejski 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g
Obiad	Krem z dyni. 400 ml Pyzy z mięsem diet. 260 g Buraczki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa z soczewicy czerwonej z ziemniakami diet. 400 ml Filet z kurczaka po toskańsku diet. (z pieca) 100 g Makaron kokardki 180 g Ratatouille lekkostrawne 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa jarzynowa z orzo b/ml 400 ml Dorsz pieczony soute 100 g Sos bazyliowy 60 g Ziemniaki 180 g Jarzynki po grecku 120 g Kompot owocowy 250 ml	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml Schab pieczony w majeranku 100 g Sos pieczeniowy diet. 60 g Kasza jęczmienna 180 g Dynia gotowana z selerem i świeżym rozmarynem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Rosół z makaronem 400 ml Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 180 g Szpinak 120 g Kompot owocowy bez cukru 250 ml	Zupa kalafiorowa z ziemniakami b/ml 400 ml Zawijańce z szynką diet. (z pieca) 100 g Kasza bulgur 180 g Bukiet warzyw 3-skł. 120 g Kompot owocowy 250 ml Sos jarzynowy 60 g	Zupa minestrone z makaronem muszelki lekkostrawna 400 ml Kotlet pożarski drobiowy z pieca 100 g Ziemniaki 180 g Cukinia pieczona z bazylią 120 g Kompot owocowy 250 ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Pasta z soczewicy czerwonej diet. 100 g Szynkowa extra 20 g Kabanosy 30 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Polędwica z piersi indyka 40 g Sałatka z tortellini diet. 150 g Pomidor 90 g Kiełki 5 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt Ser biały 80 g Szynka na kartki 20 g Pomidor 90 g Kiełki 5 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Pyzdra schabowa 40 g Szynka delikatesowa z fileta 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Ser biały 100 g Kaziuk 40 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynkowa extra 40 g Pasta z ciecierzycy z awokado diet. 80 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Kaziuk 30 g Kabanosy 30 g Serek wiejski z koperkiem 80 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone

Jadłospisy dla kuchni za okres od dnia 2026-10-11 do dnia 2026-10-21 KUCHNIA GŁÓWNA

	środa 2026-10-21 Luxmed Puławska Łatwostrawna D02
Śniadanie	Jogurt naturalny 1 szt Musli owocowe 20 g Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Łopatka z pietruszką 40 g Twarożek z ziołami 100 g Kiełki 5 g Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt
Obiad	Zupa brokułowa z ziemniakami b/ml 400 ml Kluski leniwe 260 g Sos jogurtowo-truskawkowy 80 g Sałatka owocowa diet. 150 g Kompot owocowy 250 ml
Kolacja	Chleb pszenno-żytni 60 g Bułka wrocławska 60 g Masło 20 g Szynka z indyka 40 g Pasta twarogowo-tuńczykowa z selerem i koperkiem 100 g Pomidor 90 g Mix sałat 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt

Własność (...). Wszelkie prawa zastrzeżone