

		1	3	5	7
		Śniadanie	Obiad	Kolacja	SUMA
2026.09.01 wtorek	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Twarożek miętowy 100 g (7-MLE) Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa kapuśniak z ziemniakami 400 ml (9-SEL) Stripsy z kurczaka w sezamie 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 11-SEZ) Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 60 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 90 g Kielki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 833 Białko ogółem [g] 117,8 Tłuszcz [g] 109,6 Węglowodany ogółem [g] 351
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Twarożek miętowy 100 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa ziemniaczanka z natką 400 ml (9-SEL) Filet z kurczaka pieczony 100 g Sos bazyliowy 60 g (1-GLU) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Sałata lodowa z sosem vinegret 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka makaronowa z kurczakiem wędzonym lekka 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE) Pomidor 90 g Kielki 5 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 734,8 Białko ogółem [g] 127 Tłuszcz [g] 88,4 Węglowodany ogółem [g] 371
2026.09.02 środa	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 40 g Pasta twarogowa z warzywami 80 g (7-MLE, 9-SEL) Rzodkiewka 90 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos chrzanowy 60 g (1-GLU) Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ) Carpaccio z buraczków 120 g (8-OWL, 11-SEZ) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser żółty 20 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 552,4 Białko ogółem [g] 121,5 Tłuszcz [g] 93,7 Węglowodany ogółem [g] 313,3
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Filet z indyka maślany 40 g Pasta twarogowa z warzywami 100 g (7-MLE, 9-SEL) Pomidor 90 g Sałata 10 g	Zupa jarzynowa z ziemniakami lekka b/ml 400 ml (9-SEL) Szynka pieczona z jabłkami 100 g Sos ziołowy 60 g (1-GLU) Kopytka 180 g (1-GLU, 3-JAJ) Sałatka z buraka diet. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Ser biały 60 g (7-MLE) Pasta z makreli 80 g (3-JAJ, 7-MLE) Pomidory koktajlowe 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 663,9 Białko ogółem [g] 131,3 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 331,2

2026.09.03 czwartek	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek z pomarańczą 100 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Dżem szt 1 szt Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa z fasolki szparagowej z makaronem muszelki 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Pulpet drobiowy z soczewicą 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-LUB) Ziemniaki 180 g Ratatouille 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Serek wiejski z koperkiem 100 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 477,1 Białko ogółem [g] 98,9 Tłuszcz [g] 95,6 Węglowodany ogółem [g] 318,4
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek z pomarańczą 100 g Szynka naturalna ze straganu 40 g Dżem szt 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa grysikowa z lubczykiem 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Pulpet drobiowy z soczewicą 100 g (1-GLU, 3-JAJ, 13-LUB) Ziemniaki 180 g Ratatouille lekkostrawne 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Serek wiejski z koperkiem 100 g (7-MLE) Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 516 Białko ogółem [g] 97,2 Tłuszcz [g] 102,4 Węglowodany ogółem [g] 316,5
2026.09.04 piątek	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem 100 g (7-MLE) Papryka 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa porowo-serowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 180 g Surówka z kapusty kiszonej 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka z gruszką, serem pleśniowym i orzechami 150 g (7-MLE, 8-OWL, 10-GOR) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 775,8 Białko ogółem [g] 100,7 Tłuszcz [g] 103,9 Węglowodany ogółem [g] 364,7
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Twarożek z koperkiem 100 g (7-MLE) Pomidor 90 g Rukola 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa selerowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Dorsz pieczony z koperkiem 100 g (4-RYB) Sos koperkowy 60 g (1-GLU) Ryż 180 g Jarzynki po grecku 120 g (9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Sałatka z mixu sałat z jajkiem i pomidorkami kok. diet. 150 g (3-JAJ) Hummus z pesto rosso 80 g (7-MLE, 8-OWL) Seler naciowy słupki 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] 2 685,6 Białko ogółem [g] 109 Tłuszcz [g] 95 Węglowodany ogółem [g] 359,2

2026.09.05 sobota	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Chleb pszenno-żytni 35 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 35 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Ser żółty 40 g (7-MLE) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g	Zupa z cukinii z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Sos boloński wieprzowy 150 g (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Makaron spaghetti 180 g (1-GLU) Fasolka gotowana 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Kielki 5 g Pomidory koktajlowe 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 604,4 Białko ogółem [g] 113,7 Tłuszcz [g] 100,3 Węglowodany ogółem [g] 328,9
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Kajzerka szt 1 szt (1-GLU, 6-SOJ) Chleb pszenno-żytni 35 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 35 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Serek wiejski z koperkiem 80 g (7-MLE) Serek Tartare naturalny 1 szt (7-MLE) Kurczak gotowany premium 40 g (1-GLU) Pomidor 90 g Sałata 10 g	Zupa z cukinii z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Sos boloński wieprzowy lekkostrawny 150 g (1-GLU, 9-SEL) Makaron spaghetti 180 g (1-GLU) Brokuły 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Pasta twarogowa z suszonymi pomidorami 80 g (7-MLE) Schab parowany 40 g Kielki 5 g Pomidory koktajlowe 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 485,6 Białko ogółem [g] 109,3 Tłuszcz [g] 91,1 Węglowodany ogółem [g] 326,9
2026.09.06 niedziela	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z mixu sałat z kurczakiem i warzywami 150 g Ogórek 90 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 180 g Mizeria 120 g (7-MLE) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Twarożek 100 g (7-MLE) Miód szt. 1 szt Papryka 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 582,5 Białko ogółem [g] 143,8 Tłuszcz [g] 122 Węglowodany ogółem [g] 259,2
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Kakao 250 g (7-MLE) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Połędwica z piersi indyka 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Sałatka z mixu sałat z kurczakiem i pomidorkami koktajlowymi i oliwkami 150 g Pomidor 90 g Sałata 10 g	Rosół z makaronem 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Pałki z kurczaka pieczone 2 szt Ziemniaki 180 g Buraczki 120 g (1-GLU, 9-SEL) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z zalewy Szuster 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Twarożek 100 g (7-MLE) Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 640,9 Białko ogółem [g] 148,4 Tłuszcz [g] 120,4 Węglowodany ogółem [g] 278,4
2026.09.07 poniedziałek	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka na kartki 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Żurek z ziemniakami 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowo śmietanowy 60 g (1-GLU, 7-MLE) Kasza kuskus 180 g (1-GLU) Surówka z papryki z olejem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 80 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Sałatka szwabska 150 g (1-GLU, 3-JAJ, 7-MLE, 10-GOR) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 889,1 Białko ogółem [g] 120,2 Tłuszcz [g] 106,8 Węglowodany ogółem [g] 362,8

2026.09.07 poniedziałek	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Musli owocowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser mozzarella kulki mini 50 g (7-MLE) Szynka na kartki 40 g Pomidor 90 g Sałata lodowa 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Żurek z ziemniakami diet. b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Eskalopki z indyka 100 g (1-GLU) Sos kremowy - szpinakowy lekki 60 g (1-GLU, 7-MLE) Seler gotowany z cukinią i koperkiem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Ser biały 100 g (7-MLE) Szynkowa extra 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 10-GOR) Schab parowany 20 g Miód szt. 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 466,2 Białko ogółem [g] 114,2 Tłuszcz [g] 79,6 Węglowodany ogółem [g] 328,8
	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek z awokado i rzodkiewką 100 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Dżem szt 1 szt Papryka 90 g Sałata 10 g	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo 400 ml (1-GLU, 7-MLE, 9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 180 g Surówka z ogórka kiszzonego, groszku i marchewki 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 471,8 Białko ogółem [g] 100,8 Tłuszcz [g] 99,4 Węglowodany ogółem [g] 302,4
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 45 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 45 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek z awokado i pietruszką 100 g (7-MLE) Pyzdra szynkowa 40 g Dżem szt 1 szt Pomidor 90 g Sałata 10 g	Zupa kalafiorowa z makaronem orzo b/ml 400 ml (1-GLU, 9-SEL) Kotlet schabowy z pieca diet. 100 g (1-GLU, 3-JAJ) Ziemniaki 180 g Mieszanka warzyw gotowanych lekka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka tostowa drobiowa Drobimex 40 g (1-GLU) Pasta brokułowa z serem lekka 80 g (7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Roszponka 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 444,7 Białko ogółem [g] 102,3 Tłuszcz [g] 97,3 Węglowodany ogółem [g] 300,4
2026.09.09 środa	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kabanosy 30 g Ogórek 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Leczo z ciecierzycą 180 g Ryż 180 g Surówka z marchwi z chrzanem 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Chleb żytni zdrówko 40 g Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Kielki 5 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 518,9 Białko ogółem [g] 88,4 Tłuszcz [g] 84,8 Węglowodany ogółem [g] 356
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Jogurt naturalny 1 szt (7-MLE) Crunchy czekoladowe 20 g (1-GLU, 5-OZI, 7-MLE, 8-OWL) Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka bankietowa 40 g (1-GLU) Jajko w jogurcie z koperkiem 1 szt (3-JAJ, 7-MLE) Kabanosy 30 g Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Zupa dyniowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Leczo z soczewicą lekkie 180 g (13-LUB) Ryż 180 g Surówka z marchwi i jabłka 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Kaziuk 40 g (1-GLU) Pasta twarogowo - łososiowa z koperkiem 80 g (4-RYB, 7-MLE) Pomidor 90 g Sałata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 671,5 Białko ogółem [g] 100,5 Tłuszcz [g] 94,8 Węglowodany ogółem [g] 368,5

2026.09.10 czwartek	Luxmed Puławska Podstawowa D01	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 100 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Rzodkiewka 90 g Rukola 10 g Kielki 5 g	Zupa ogórkowa z ziemniakami 400 ml (7-MLE, 9-SEL) Zraz po staropolsku 100 g (1-GLU, 10-GOR) Sos musztardowy 60 g (1-GLU, 7-MLE, 10-GOR) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Surówka z kapusty pekińskiej 120 g (3-JAJ) Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Chleb razowy 40 g (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 100 g Ogórek 90 g Salata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 636,7 Białko ogółem [g] 110 Tłuszcz [g] 89,2 Węglowodany ogółem [g] 357,3
	Luxmed Puławska Łatwostrawna D02	Kawa mleczna 250 g (1-GLU, 7-MLE) Grahamka mini 1 szt (1-GLU, 6-SOJ, 11-SEZ) Chleb pszenno-żytni 40 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 40 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Twarożek bazyliowy 100 g (7-MLE) Krakowska sucha extra 40 g (6-SOJ, 9-SEL, 10-GOR) Pomidor 90 g Rukola 10 g Kielki 5 g	Zupa koperkowa z ziemniakami b/ml 400 ml (9-SEL) Zraz schabowy z szynką diet. 100 g (1-GLU) Sos jarzynowy 60 g (1-GLU, 9-SEL) Kasza jęczmienna 180 g (1-GLU) Bukiet warzyw 3-skl. 120 g Kompot owocowy 250 ml	Chleb pszenno-żytni 60 g (1-GLU, 5-OZI, 8-OWL, 11-SEZ) Bułka wrocławska 60 g (1-GLU) Masło 20 g (7-MLE) Szynka z indyka 40 g (1-GLU) Hummus buraczkowy z czarnuszką 100 g Pomidor 90 g Salata 10 g Herbata lipton 1 szt Cukier stick 2 szt	Wartość energetyczna[kcal] [kcal] 2 678,9 Białko ogółem [g] 112,1 Tłuszcz [g] 94,2 Węglowodany ogółem [g] 357,3

Oznaczenia alergenów:

- 1-GLU - Zboża zawierające gluten, tj. pszenica (w tym orkisz i pszenica khorasan), żyto, jęczmień, owies lub ich odmiany hybrydowe, a także prod. pochodne,
- 2-SKO - Skorupiaki i produkty pochodne,
- 3-JAJ - Jaja i produkty pochodne,
- 4-RYB - Ryby i produkty pochodne,
- 5-OZI - Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne,
- 6-SOJ - Soja i produkty pochodne,
- 7-MLE - Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą),
- 8-OWŁ - Orzechy tj. migdały, laskowe, włoskie, nerkowca, pekan, brazylijskie, pistacje, makadamia lub Queensland, a także produkty pochodne.,
- 9-SEL - Seler i produkty pochodne,
- 10-GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
- 11-SEZ - Nasiona sezamu i produkty pochodne,
- 12-S02 - Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/litr,
- 13-ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
- 14-MIĘ - Mięczaki i produkty pochodne,