

# W trosce o zdrowie i komfort Pacjentów

## Informacje dla Pacjenta



### Zalecenia przed operacją

Przez 3 tygodnie przed planowanym zabiegiem nie należy przyjmować następujących doustnych leków i produktów:

- leków zawierających witaminę E, (Aspiryna, stosowane w przypadku grypy lub gorączki leki zawierające kwas salicylowy, Acard),
- preparatów zawierających korzeń żeńszenia i pierwiosnka,
- preparatów zawierających czosnek,
- preparatów zawierających olej z łososia i dorsza,
- leków przeciwzapalnych (Piroxicam, Nurofen, Ibuprofen, Voltaren, Ketonal),
- leków antykoagulujących – wpływających na krzepliwość krwi
- leków przeciwkaszlowych i przeciwgrypowych,
- imbiru,
- awokado,
- olejów,
- brokułów,
- orzechów.

W dniu operacji należy przyjąć leki stosowane przewlekle (np. na nadciśnienie lub cukrzycę), które w dniu zabiegu trzeba połknąć i popić małym łykiem wody.

#### Dodatkowo należy:

- Ograniczyć palenie papierosów do 3–4 sztuk dziennie przez 3 tygodnie przed planowanym zabiegiem i po operacji.
- Nie pić alkoholu i napojów zawierających kofeinę przez 3 tygodnie przed i po operacji. Pewne leki mogą wchodzić w interakcje z lekami stosowanymi w anestezjologii i powodować nieprzewidywalne objawy uboczne podczas znieczulenia. Niezbędne będzie poinformowanie lekarza o przyjmowanych lekach.
- Poinformować personel Szpitala o przebytej infekcji, jeżeli taka miała miejsce w czasie 2 tygodni przed planowanym zabiegiem operacyjnym.
- Nie pić i nie jeść po północy w dniu poprzedzającym zabieg operacyjny. Wyjątkiem jest zażycie leków rano w dniu operacji, które mogą być popite jedynie małym łykiem wody.
- Bezwzględnym przeciwwskazaniem do wykonania operacji jest występowanie infekcji lub opryszczki.



### W dniu operacji

- Na zabieg przeprowadzany w narkozie należy zgłosić się na czczo (wcześniej nie należy nic jeść ani pić).
- Przed przybyciem do kliniki należy wziąć prysznic, umyć włosy (stosując mydło i szampon antybakteryjny), zmyć makijaż oraz usunąć lakier z paznokci. Nie należy smarować ciała żadnymi kosmetykami.
- Nie należy zakładać soczewek kontaktowych oraz biżuterii, a także malować paznokci.
- Nie są wskazane prowadzenie auta oraz obsługa urządzeń.
- Zalecane jest założenie wygodnego ubrania, które z przodu posiada rozpięcie i nie jest obciste.



### Po zabiegu

Nasi Pacjenci trafiają w ręce najlepszych specjalistów, którzy dbają o nich na każdym kroku. W przypadku pojawienia się jakichkolwiek pytań czy wątpliwości zespół Szpitala LUX MED Puławska pozostaje do dyspozycji Pacjentów przed zabiegiem, a także w jego trakcie i po zabiegu.